



BERGSKROGEN

— I JÄRVSÖ —

LUNCHMENY VECKA 8

Måndag

Dagens kött: Mustig köttgryta med grönsaker och kokt potatis

Dagens fisk: Stekt flundra med citron, örtagårdssås och kokt potatis

Tisdag

Dagens kött: Stekt kotlett med rostad potatis, ångade grönsaker och chilibearnaise

Dagens fisk: Ugnsbakad sej med frasigt örttäckle, brynt smör och kokt potatis

Onsdag

Dagens kött: Stekt fläsk med löksås och kokt potatis

Dagens fisk: Kräfft- och tomatströmming med dill-potatismos

Torsdag

Dagens kött: Schnitzel med citron, kapris, skysås och rostad potatis

Dagens fisk: Asiatisk fiskgryta på kokosmjölk, grön curry, lime och ris

Fredag

Dagens kött: Långbakad högrev med grönsaker, grönpepparsås, gelé och kokt potatis

Dagens fisk: Laxwallenbergare med dilltatziki och smörig potatispuré

Lördag

Dagens kött: Vinmarinerad rostbiff från hälsingestintan med rotfruktsgratäng och skysås

Dagens fisk: Bouillabaisse med kokt potatis

Söndag

Dagens kött: Burgundisk köttgryta med kokt potatis

Dagens fisk: Ugnsbakad sej med pesto och ost gratinerat potatismos

Veckans vegetariska:

1. Rostade rödbetor med spelt, valnötter, getost och citron yoghurt

2. Vegetarisk lasagne med het tomatsås